

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель первичной профсоюзной
организации МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида
№ 17 «Лесная сказка»
Г.З. Абударова

Введено в действие приказом Заведующего
от 29.08.2023 г. №134

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ «Детский сад комбинированного
вида
№ 17 «Лесная сказка»
Р.М. Зарипова

Рассмотрено и утверждено на
педагогическом совете 29.08.2023г.
Протокол №1

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 17 «Лесная сказка»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 17 «Лесная сказка» (далее - МБДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» /в актуальной редакции/;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г.;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача РФ от 28.09.2020г № 28;

- СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);

- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022) - в контексте работы с детьми с ТНР и ЗПР;

- Устава МБДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту - Положение) МБДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы МБДОУ: с 06.00 до 18.00 (12 часов).

В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

1.5. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности или адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп компенсирующей направленности.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

Начало занятий - не ранее 8.00.

Окончание занятий - при реализации ОП/АОП ДОУ - не позднее 17.00;

- при реализации дополнительных образовательных программ – не позднее 18.00.

Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда, учителя-дефектолога), утверждённым руководителем МБДОУ.

Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале по физическому развитию детей;
- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда в логопедических группах;
- учителем – дефектологом в кабинете учителя-дефектолога в группах с ЗПР.

Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 20 мин, 10 занятий в неделю;
- для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, 10 занятий в неделю;
- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, 10 занятий в неделю;
- с детьми 5-6 лет не превышает 45 минут, 14 занятий в неделю;
- с детьми 6-7 лет - 1,5 часа, 15 занятий в неделю.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

Образовательная деятельность с детьми 5-6 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- средняя группа – не более 20 минут;
- старшая группа – не более 20-25 минут;
- подготовительная группа - не более 30 минут.

Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей старшего дошкольного возраста организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием дополнительных образовательных услуг.

Второй (теплый) период – летний оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период организуются физкультурные и музыкальные занятия, рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные /музыкальные праздники, развлечения, экскурсии и др. во время прогулки.

2. Ответственность

МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

Педагоги МБДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

3. Документация

Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

Прошито, пронумеровано,
скреплено печатью: 3 листов



Р.М. Зарипова